

Vita Salus ist ein Unternehmen, dass sich durch das Gestalten sehr persönlicher, therapeutischer Beziehungen die Stabilisierung von psychisch beeinträchtigten Menschen zur Aufgabe macht.

**Erleben Sie eine individuell abgestimmte Reise mit einem modernen Wohnmobil. Sie bestimmen wo es hingehet, was geschehen soll und werden umfassend betreut.**

## Phase 1

- Ein Erstgespräch klärt die Anliegen und Ziele der Therapiereise ab.
- Eine Reise wird für 2-4 Personen geplant, die Reiseteilnehmer lernen sich in einem 2-stündigen Gruppentreffen kennen und planen gemeinsam die Fahrt

## Phase 2

- Abklärung der Reisefinanzierung
- Beantragung von finanzieller Unterstützung
- Reiseplanung und Kalkulation

## Die Reise

- Abholung vor ihrer Haustür
- Hilfe bei Reisevorbereitungen
- **Reiseregionen: Ostsee / Nordsee, Erzgebirge / Elbsandsteingebirge, Alpen / Voralpen**

Reisen finden vorrangig innerhalb Deutschlands statt, aber auch Polen, Dänemark, Tschechien oder Österreich, Schweiz sowie Frankreich sind möglich

## KONTAKT

### Soziotherapiepraxis VitaSalus

Tel.: 0172 32 59 278  
therapie@vitasalus.berlin  
www.soziotherapie.berlin

Alexander Graef  
Friedrich-Engels-Str.88, 13156 Berlin

Sprechzeiten: Montags bis Freitag 9–16 Uhr



©presmaster - fotolia.com

# VITA SALUS THERAPIEREISEN

## FINANZIERUNGSWEGE

### SELBSTZAHLER

- Eine Reise kostet für eine Woche (7Tage) inkl. Vollverpflegung ab 500 EUR pro Person bei 4 Teilnehmern, bei 2 Teilnehmern ab 1000 EUR pro Woche pro Person
- spezielle Angebote und Ausflüge sind extra zu bezahlen
- Für die Reise ist im Voraus eine Anzahlung von 50% erforderlich

### PERSÖNLICHES BUDGET

- Persönliches Budget ist keine neue Leistung, sondern eine andere Leistungsform, das heißt, dass Sie eine Ihnen zustehende Sozialleistung in ein Persönliches Budget umwandeln können. Über Leistungen der Eingliederungshilfe z.B. „sozialpädagogische Gruppenreise“ oder „Teilhabe am Leben der Gesellschaft“ ist es möglich, eine therapeutische Reise zu beantragen / zu finanzieren



## ZUGANGSWEGE / BEANTRAGUNG

- Für das Erstgespräch und das Kennenlernen wird ein Rezept (Muster 28) für Soziotherapie benötigt. Dieses erhalten Sie bei ihrem Hausarzt, Psychotherapeuten, Psychiater oder Neurologen
- grundsätzlich müssen Sie die Reise selbstständig finanzieren können und dies auch nachweisen
- Im Erstgespräch werden individuelle finanzielle Unterstützungen für Sie erarbeitet und beantragt, bewilligte Hilfen entlasten ihren Geldbeutel

Vereinbaren Sie einen Termin unter

0172 32 59278

oder schreiben Sie Ihr Anliegen unter

therapie@vitalus.berlin

- **Die therapeutischen Reisen (sozialpädagogische Gruppenreisen) finden in Kleingruppen bis max. 4 Personen statt**
- **sie werden individuell geplant, psychosozial betreut und sind therapeutisch wertvoll und erholsam**
- **teilnehmen können vorrangig VitaSalus-Kunden, aber auch Menschen mit psychischen Erkrankungen, wie bspw. Besucher von Tagesstätten oder anderen psychosozialen Einrichtungen**

## THERAPEUTISCHE ANGEBOTE

### Angebote während einer Reise:

- Kunsttherapie, Landschaftsmalerei / Ölmalerei
- Sport- und Bewegungstherapie: Nordic-Walking, Rückengymnastik und Yoga
- erlebnispädagogische Events: Wanderungen, Nordic-Walking, Outdoor-Training / Überlebenstraining, Klettern, Fahrrad- oder Kanutouren u.v.m.
- Entspannungstraining, Meditation, Spaziergang
- Spieleabend, gemeinsames Kochen

### weitere Einzelangebote:

- psychosoziale Gespräche, Krisengespräche
- Wegetraining, Kompetenz- und Haushaltstraining
- Belastungs- und Hirnleistungstraining / CogPack
- Lebenszielplanung / Visionscoaching

