

Vita Salus ist ein Unternehmen, dass sich durch das Gestalten sehr persönlicher, therapeutischer Beziehungen die Stabilisierung von psychisch beeinträchtigten Menschen zur Aufgabe macht.

Es gibt drei Therapiephasen oder Module, die relativ geradlinig durchlaufen werden:

Modul 1: Analyse

- Kennenlernen, Probestunden, Therapieplan erstellen
- Ermittlung des Hilfebedarfs im häuslichen, sozialen und beruflichen Kontext
- Beantragung weiterführender Hilfen
- Funktions- und Berufsanamnesen
- Helfersystem aktivieren, Beratung, Krisenintervention, Psychoedukation

Modul 2: Orientierung / Stabilisierung

- Überblick über regionale psychosoziale Anbieter
- Training spezieller Skills – Kompetenztraining
- Fortbildungen, Belastungs- und Arbeitstraining
- Berufsfindung / Coaching
- Lebenszielplanung

Modul 3: Überleitung

- Vermittlung in Arbeit, Beruf und Ausbildung
- Überleitung in andere therapeutische Angebote wie Tagesstätten, Zuverdienst, Beratungsstellen, Werkstätten und Freizeitangebote

KONTAKT

Soziotherapiepraxis VitaSalus

Tel.: 0172 32 59 278
therapie@vitasalus.berlin
www.alexandergraef.jimdo.com

Alexander Graef
Friedrich-Engels-Str.88, 13156 Berlin
(Tram M1 Nordendstraße)

Sprechzeiten: Montags 9–16 Uhr



©presmaster - fotolia.com



SOZIOThERAPIE-PRAXIS VITA SALUS

INHALTLICHE DURCHFÜHRUNG

SOZIOThERAPIE

- Sicherstellen der ärztlichen Versorgung, Psycho-
edukation, Krisenintervention zur Vermeidung von
Krankenhausaufenthalten
- Soziale Reintegration, Vermittlung lebenspraktischer
Kompetenzen, Integration in Gesellschaft und Arbeit
- Soziotherapie ist eine aufsuchende Hilfe für Bera-
tung und Motivation zur Nutzung anderer psycho-
sozialer Hilfen wie Tagesstätten, Beratungsstellen,
Zuverdiensten und Werkstätten

EINZELFALLHILFE

- Einzelfallhilfe ist ebenfalls aufsuchend und dient der
Förderung und Teilhabe am Leben der Gesellschaft
und am Arbeitsleben
- Wegetraining, Haushaltstraining, Kompetenztraining
- Hilfe bei Behörden- und Wohnungsangelegenheiten
- psychosoziale Gespräche, sozialarb. Beratung
- Motivation zur selbstständigen Lebensführung
- Lebenszielplanung, Coaching, Vermittlung

ERGOTHERAPIE

- Training psychisch-funktioneller und motorischer
Fähigkeiten
- Funktionsanalysen, Arbeits- und Berufsamnesen,
Hirnleistungstraining, Training spezieller Skills und
Fertigkeiten, Belastungstraining, Fortbildungen,
PC-Training, Arbeitstherapie, Berufsorientierung,
Bewerbungstraining

WOHNMOBILREISEN

- therapeutische Reisen in Kleingruppen bis max. 5
Personen in ganz Europa
- individuell geplant, psychosozial betreut,
therapeutisch wertvoll und erholsam
- vorrangig für VitaSalus Kunden, aber auch
für Besucher von Tagesstätten oder anderen
psychosozialen Einrichtungen

ZUGANGSWEGE / BEANTRAGUNG

- Andere Vertragsärzte (Haus- und Allgemeinärzte)
können an zugelassene Nervenärzte überweisen bzw.
einen Soziotherapeuten hinzuziehen, wenn sie den
begründeten Verdacht haben, dass bei dem Patienten
eine Indikation für Soziotherapie vorliegt.
- Soziotherapie kann von niedergelassenen Nervenärzten/
Psychiatern, mit besonderer Zulassung zur Verordnung,
über ein Rezept erfolgen.
- Verordnungsfähig sind maximal 120 Stunden innerhalb
von 3 Jahren.

Einzelfallhilfe erhalten Sie durch einen Antrag auf
Eingliederungshilfe beim Sozialamt.

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist dafür der beste
Ansprechpartner:
Sozialpsychiatrischer Dienst Pankow
Grunowstraße 8-11
13187 Berlin
Tel.: 030 90295 2863

Die spezielle Ergotherapie für psychisch beeinträchtigte
Menschen kann via Rezept von jedem Allgemeinarzt,
Hausarzt oder Facharzt verordnet werden.

Bei Fragen zu den Hilfeleistungen von VitaSalus
vereinbaren wir gern ein kostenloses Informationsgespräch.

Für die Teilnehmer kann ein Reisekostenzuschuss beantragt
werden. Alle Reisen werden in Vorgesprächen individuell
geplant.

Informationsgespräch mit Termin unter:
0172 32 59 278 – VitaSalus – Alexander Graef

THERAPEUTISCHE ANGEBOTE

Gruppenangebote:

- Kunsttherapie und Ölmalerei
- Sport- und Bewegungstherapie: Nordic-Walking,
Rückengymnastik und Yoga
- erlebnispädagogische Events:
 - ▶ Wanderungen im Berliner Umland und Gebirgen,
Outdoor-Training, Klettern, Kanutouren u.v.m.,
 - ▶ therapeutische Reisen in ganz Europa
- Entspannungstraining, Meditation
- Psychoedukative Gruppen, Gesprächsgruppe

therapeutische Einzelangebote:

- psychosoziale Gespräche, sozialarb. Beratung
- Wegetraining, Kompetenz- und Haushaltstraining
- Belastungs- und Hirnleistungstraining / CogPack
- Bewerbungstraining, Computertraining
- Lebenszielplanung / Visionscoaching

Die Therapie findet vorrangig im Haushalt des Patienten,
in den Praxisräumen in der Knaackstraße 78 in
10435 Berlin oder mobil an verschiedenen Orten im
Beratungsbus statt.

