



Soziotherapie - für folgende Erkrankungen & Diagnosen

- F 20 - F 20.6 (Schizophrenie)
- F 31.5 (schwere depressive Episode)
- F 21 (anhaltende Wahnhafte Störung)
- F 32.3 (schwere depressive Episode mit psychotischen Symptomen)
- F 24 (indizierte wahnhafte Störung)
- F 33.3 (gegenwärtige schwere depressive Episode mit psychotischen Symptomen i.R. einer rezidivierenden depressiven Störung)
- F 25 (schizoaffektive Störung)

Soziotherapie für alle psychischen Erkrankungen F 00 – F 99, wenn:

- **Co-Morbiditäten vorhanden, wie:** Persönlichkeitsstörung, Suchterkrankung oder Mobilitätseinschränkungen oder chron. Schmerzerkrankung
- stark eingeschränkte Fähigkeit zur Planung, Strukturierung und Umsetzung von Alltagsaufgaben
- eingeschränkte Fähigkeit zur selbstständigen Nutzung ärztlich verordneter Leistungen oder
- eingeschränkte Wegefähigkeit besteht.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Soziotherapiepraxis - Vita Salus
Friedrich-Engels-Str. 88
13156 Berlin

Alexander Graef

Dipl. Sozialarbeiter / Soziotherapeut / Geragoge

☎ 0172 3259278

✉ therapie@vitalus.berlin

🌐 www.vitalus.berlin

Sprechzeiten
Montag 09:00 - 16:00 Uhr



SOZIOThERAPIE • EINZELFALLHILFE • ERGOTHERAPIE

AMBULANTE HILFE ZUR STABILISIERUNG VON
PSYCHISCH BEEINTRÄCHTIGTEN MENSCHEN



Soziotherapiepraxis



© pressmaster – fotolia.com

Der Weg in ein gesundes Leben

Was ist Soziotherapie ?

Soziotherapeuten verbessern das soziale, berufliche und häusliche Umfeld eines Menschen.

Die Hilfe geschieht durch:

- Gespräche, Coaching / Lebenszielplanung,
- Motivations- und Kompetenztraining,
- Begleitung zu Ämtern u. Wegetraining
- und sozialarbeiterische Beratung und Hilfe bei der Beantragung von Sozialleistungen.

Soziotherapie soll die ärztliche Versorgung sicherstellen, bietet Krisenintervention, Psychoedukation und soll Krankenhausaufenthalte vermeiden.

Soziotherapeuten arbeiten mit Ärzten, Psychiatern und Psychotherapeuten zusammen. Aber auch das Finden dieser Helfer oder anderer psychiatrischer Angebote, wie Tagesstätten, Kontakt- und Beratungsstellen, Zuverdiensten oder Werkstätten kann ein Therapieziel sein.



Wie erhalte ich die Hilfe ?

Kennenlernen



0172-3259278

Anrufen und kostenloses Erstgespräch vereinbaren

Rezept holen

Wir können uns in meiner Praxis, bei Ihnen Zuhause oder an einem neutralen Ort treffen. Gern besuche ich Sie auch in der Klinik.

Soziotherapie ist ein Heilmittel der Krankenkasse. Ihr Psychiater, Neurologe, Psychotherapeut oder Hausarzt, kann Ihnen ein Rezept ausstellen. Dieses Rezept lösen Sie dann bei mir ein.

Genehmigung

Nach Krankenhausaufenthalt wird Soziotherapie als Nachsorge verschrieben.

Die Krankenkassen genehmigen die Rezepte meist innerhalb von 2-3 Wochen.

Start der Hilfe

Ein kleines Rezept über 5 Probestunden ist genehmigungsfrei.

Wir planen Ihre Hilfe und vereinbaren entweder regelmäßig wöchentlich Termine oder sie nutzen mich punktuell.

Ihr bewilligtes Rezept bleibt in der Regel ein Jahr lang gültig.

Therapeutische Angebote

Sport & Entspannung

Rückensport, Wandern, Klettern, Meditation, Entspannungstechniken, Outdoor-Aktivitäten

Kompetenztraining

Training spezieller Fertigkeiten, Förderung der Belastbarkeit, Hirnleistungstraining (CogPack) und Stressbewältigung

Expositionstraining

Wegetraining mit der BVG, Unterstützung bei der Angstüberwindung, Begleitung

Visionscoaching

individuelle Lebenszielplanung, JobCoaching, Bewerbungstraining, Ziele verfolgen

Wohnmobilreisen

ins Brandenburger Umland, zur Ostsee, in den Harz oder Mecklenburgische Seenplatte in einer Gruppengröße von 2-4 Personen

